

## 拳成会夏合宿について

日程：8月9日～11日

場所：さしま少年自然の家

茨城県猿島郡境町大字伏木2095-3



参加費20,000円

注) 予定では各御父兄により現地送迎になります。

### 1日目←

11時 集合(各自) ←  
12時 昼食 ←  
14時 練習 ←  
17時 練習終了 ←  
18時 夕食 ←  
19時 入浴 ←  
20時 自由時間 ←  
22時 就寝 ←

### 2日目←

6時半 起床、朝練 ←  
7時半 朝食 ←  
9時 午前練習 ←  
11時半 練習終了 ←  
12時 昼食 ←  
13時半 午後練習 ←  
16時 練習終了 ←  
17時 夕食、BBQ ←  
19時 自由時間、イベント、入浴 ←  
21時 自由時間 ←  
22時 就寝 ←

### 3日目←

6時半 起床、朝練 ←  
7時半 朝食 ←  
9時 午前練習 ←  
11時半 練習終了 ←  
12時 昼食 ←  
13時 解散(各自) ←

状況や参加人数により、上記内容に変更する場合があります。



申込はこちらからお願いします。

または張ヶ谷、土戸まで御連絡ください。